

ELEMENT TERRE

CENTRE DE PHYSIOTHERAPIE ET BIEN ETRE DU MANDEMENT

COURS DE QI-GONG

Mouvement - respiration - concentration

DATES - HORAIRES SEPTEMBRE 2018 – MAI 2019

Cours donnés par : Patricia Despond-Brand

Lieu : **ELEMENT-TERRE**, Centre de physiothérapie et bien-être du Mandament
215, route d'Aire-la-Ville, 1242 Satigny

Horaires:

- **Lundi** à 7h30
- **Mercredi** à 18h30
- **Mercredi** à 20h
- **Jeudi** à 9h30
- **Jeudi** à 12h30

Qi-gong pratiqué

- Wu Dang et méditation
- Ba Duan Jin
- Ba Duan Jin
- Qi-gong des 6 sons
- Qi-gong des 6 sons

Durée: cours hebdomadaires : 1h15

Dates:

Lundi

10, 17, 24 septembre 2018
1, 8, 15, 29 octobre
5, 12, 19, 26 novembre
3, 10, 17 décembre
7, 14, 21, 28 janvier 2019
4, 11, 25 février
4, 11, 18, 25 mars
1, 8, 15, 29 avril
6, 13, 27 mai

Mercredi

12, 19, 26 septembre 2018
3, 10, 17, 24, 31 octobre
7, 11, 21 novembre
5, 12, 19 décembre
9, 16, 30 janvier 2019
6, 13, 20, 27 février
6, 13, 27 mars
3, 10, 17, 24 avril
1, 8, 15, 29 mai

Jeudi

13, 20, 27 septembre 2018
4, 11, 18, 25 octobre
1, 8, 15, 22 novembre
6, 13, 20 décembre
10, 31 janvier 2018
7, 14, 21, 28 février
7, 14, 28 mars
4, 11, 18, 25 avril
2, 9, 16, 23, 30 mai

Tenue conseillée: légère, confortable, chaussettes anti-dérapantes (ou pieds nus)

Nombre de participants: 8 maximum – ouverture d'un nouveau cours dès 4 participants

Prix:

Cours hebdomadaires : Frs. 150.- abonnement 10 séances valable 3 mois

Ateliers du samedi - 2 heures: Frs. 20.- le cours

- Les abonnements peuvent être pris à n'importe quel moment de l'année en fonction des places disponibles
- Les cours manqués ne sont pas remplacés, ni remboursés

Ateliers du samedi 2018-2019 - ouverture de nouveaux cours : nous consulter

Renseignements:

Patricia Despond-Brand au 076 575 80 32

Inscription au moyen du coupon joint ou par e-mail à info@sante-elementterre.ch

ELEMENT TERRE

CENTRE DE PHYSIOTHERAPIE ET BIEN ETRE DU MANDEMENT

COURS DE QI-GONG

Formulaire d'inscription

Par courrier : à envoyer ou remettre à l'adresse ci-dessous

Par mail à info@sante-elementterre.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone :

Mobile* :

Adresse électronique*:

*La majorité des communications se fait par email (ou sms), il est donc important de nous communiquer ces informations.

JE M'INSCRIS AU COURS DE QI-GONG:

- Le lundi à 7h30 – 10 séances dès le
- Le mercredi à 18h30 - 10 séances dès le
- Le mercredi à 20h – 10 séances dès le
- Le jeudi à 9h30 - 10 séances dès le.....
- Le jeudi à 12h30 - 10 séances dès le

En m'inscrivant au cours de qi-gong, je déclare être apte à exercer une discipline physique et avoir l'accord de mon médecin

Signature :

Date:

VEUILLEZ SVP COMPLETER CE QUI CONVIENT ET VERIFIER S'IL RESTE ENCORE DES PLACES DISPONIBLES AVANT D'ENVOYER VOTRE INSCRIPTION.

PAIEMENT :

- Les abonnements se paient comptant après le 1er cours. Sur demande, il est possible d'effectuer un virement postal ou bancaire.
- Les cours étant en petits groupes et l'inscription au cours impliquant la réservation de la place durant le temps prévu, les cours manqués ne sont pas remplacés ou remboursés