

COURS DE QI-GONG

Mouvement - respiration - concentration

DATES – HORAIRES 2019-2020

Cours donnés par: Patricia Despond-Brand – professeure de qi-gong diplômée IEQG : **076 575 80 32**

Lieu: ELEMENT-TERRE, Centre de physiothérapie et bien-être du Mandement, 215, rte d'Aire-la-Ville, 1242 Satigny

Horaires:

Cours hebdomadaires : **Mercredi** à 18h30, **jeudi** à 9h30, **vendredi** à 9h30

Cours mensuels : **Samedi** à 9h30

Durée:

Cours hebdomadaires: **1h-1h15**

Cours mensuels - samedi: **2 heures** (avec pause de 10-15 minutes)

Sessions

Mercredi : du 11 septembre au 4 décembre, du 11 décembre au 18 mars, du 25 mars au 1^{er} juillet

Jeudi : du 12 septembre au 5 décembre, du 12 décembre au 19 mars, du 26 mars au 2 juillet

Vendredi : du 13 mars au 26 juin

Samedi : 10 cours pendant l'année – possibilité de s'inscrire à des dates précises

Dates

<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi-NOUVEAU</u>	<u>Samedi</u>
11, 18, 25 septembre 2019	12, 9, 26 septembre 2019	/	28 septembre 2019
29, 9, 16, 30 octobre	3, 10, 17, 31 octobre	/	/
6, 13, 20, 27 novembre	7, 14, 21, 28 novembre	/	2, 30 novembre
4, 11 , 18 décembre	5, 12 , 19 décembre	/	14 décembre
8, 15, 22, 29 janvier 2020	9, 16, 23, 30 janvier 2020	/	25 janvier 2020
5, 19, 26 février	6, 20, 27 février	/	22 février
4, 11, 18, 25 mars	5, 12, 19, 26 mars	13, 20 mars 2020	14 mars
1, 22, 29 avril	2, 23, 30 avril	3, 17 avril	4 avril
6, 13, 27 mai	7, 14, 28 mai	1, 8, 15, 29 mai	16 mai
3, 10, 17, 24 juin	4, 11, 18, 25 juin	5, 12, 19, 26 juin	20 juin
1 ^{er} juillet	2 juillet	/	

Tenue conseillée : légère et confortable, chaussettes anti-dérapantes (ou pieds nus)

Nombre de participants : 8 maximum

Tarifs:

Cours hebdomadaires : Frs. **180.-** **Abonnement 12 séances** - valable 3 mois.

Frs. **150.-** Etudiants, couple, AVS-ÄI – valable 3 mois

Cours mensuel : Frs. **30.-** le cours de 2h

Frs. **250.-** **Abonnement 10 séances de 2h** – valable 1 an

Inscription à un 2^{ème} cours : -20% sur le 2^{ème} abonnement

- Les abonnements peuvent être pris à n'importe quel moment de l'année en fonction des places disponibles
- Les cours manqués ne sont pas remplacés, ni remboursés

Ouverture de nouveaux cours - nous consulter

Inscription au moyen du coupon joint
ou par e-mail à patricia.despond@sante-elementterre.ch

COURS DE QI-GONG

Formulaire d'inscription

Par courrier : à envoyer ou remettre à l'adresse ci-dessous :
215 route d'Aire-la-Ville – 1242 Satigny

Par mail à patricia.despond@sante-elementterre.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone :

Mobile* :

Adresse électronique*:

*La majorité des communications se fait par email (ou sms), il est donc important de nous transmettre ces informations.

JE M'INSCRIS AU COURS DE QI-GONG:

Hebdomadaires :

- Le mercredi à 18h30 - 12 séances dès le
- Le jeudi à 9h30 - 12 séances dès le.....
- Le vendredi à 9h30 – 12 séances dès le

Mensuel

- Le samedi à 9h30 - 10 séances dès le
- Ou aux dates suivantes :

- En m'inscrivant aux cours et ateliers de qi-gong, je déclare être apte à exercer une discipline physique et avoir l'accord de mon médecin.
- L'inscription est validée dès réception du paiement. Une inscription annulée un mois en avance est remboursée à 100%, 21 jours en avance est remboursée à 75%, 15 jours avant le cours est remboursée à 50%, par contre aucun remboursement n'est fait pour une annulation faite moins d'une semaine en avance.

Signature :

Date:

Par ma signature, je confirme avoir lu les conditions ci-dessus.

PAIEMENT :

- En espèces (possibilité de déposer une enveloppe au centre)
- Par virement bancaire au nom de : **Patricia Despond**, 1242 Satigny, BANQUE RAIFFEISEN GENEVE OUEST-MEYRIN, 1242 Satigny, IBAN : CH07 8080 8002 1533 9270 3
- Les cours étant en petits groupes et l'inscription au cours impliquant la réservation de la place durant le temps prévu, les cours manqués ne sont pas remplacés ou remboursés