

COURS DE QI-GONG HEBDOMADAIRES

Mouvement - respiration - concentration

DATES – HORAIRES 2021-2022

Cours donnés par: Patricia Despond-Brand – professeure de qi-gong diplômée IEQG : 076 575 80 32

Lieu: ELEMENT-TERRE, Centre de physiothérapie et bien-être du Mandement, 215, rte d'Aire-la-Ville, 1242 Satigny ou à l'extérieur à chaque fois que cela sera possible. L'adresse vous sera communiquée.

Horaires:

Cours hebdomadaires : **Mercredi** à 18h, **jeudi** à 10h, **vendredi** à 9h30

Durée:

Cours hebdomadaires: **1h-1h15**

Sessions :

Mercredi : du 1^{er} septembre 2021 au 19 janvier 2022 – du 26 janvier 2022 au 29 juin 2022

Jeudi : du 2 septembre 2021 au 20 janvier 2022 – du 27 janvier 2022 au 30 juin 2022

Vendredi : du 3 septembre 2021 au 21 janvier 2022 – du 28 janvier 2022 au 1^{er} juillet 2022

Dates

<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
1,15,22,29 septembre 2021	2,16,23,30 septembre 2021	3,17,24 septembre 2021
6,13,20, 27 octobre	7,14,21,28 octobre	1,8,15,22,29 octobre
3,10,17,24 novembre	4,11,18,25 novembre	5,12,19,26 novembre
1,8, 15 décembre	2,9,16 décembre	3,10, 17 décembre
5,12,19,26 janvier 2022	6,13,20,27 janvier 2022	7, 14,21,28 janvier 2022
2,9,16,23 février	3,10,17,24 février	4,11,18,25 février
2,9,16,23,30 mars	3,10,17,24,31 mars	4,11,18,25 mars
6,20,27 avril	7,21,28 avril	1,8,22,29 avril
4,11,18 mai	5,12,29 mai	6,13,20 mai
1,8,15,22,29 juin	2,9,16,23,30 juin	3,10,17,24 juin
		1 ^{er} juillet

- **En vert** : vacances scolaires, ces cours seront confirmés ou non
- **En rouge** : début du semestre
- Pas de cours autour des week-ends du Jeûne Genevois (septembre) et de l'Ascension (mai)

Tenue conseillée : légère et confortable, chaussettes anti-dérapantes (ou pieds nus)

Nombre de participants : 8 maximum

Tarifs:

Cours hebdomadaires : Frs. 300.- **Abonnement 1 semestre** - valable 6 mois.

Frs. 270.- Etudiants, couple, AVS-ÂI – valable 6 mois

Inscription à un 2^{ème} cours : -15% sur le 2^{ème} abonnement

- Les abonnements peuvent être pris à n'importe quel moment de l'année en fonction des places disponibles
- Les cours manqués ne sont pas remplacés, ni remboursés

Ouverture de nouveaux cours - nous consulter

**Inscription au moyen du coupon joint
ou par e-mail à patricia.despond@sante-elementterre.ch**

ELEMENT TERRE

CENTRE DE PHYSIOTHERAPIE ET BIEN ETRE DU MANDEMENT

COURS DE QI-GONG

Formulaire d'inscription

Par courrier : à envoyer ou remettre à l'adresse ci-dessous :
215 route d'Aire-la-Ville – 1242 Satigny

Par mail à patricia.despond@sante-elementterre.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone :

Mobile* :

Adresse électronique*:

*La majorité des communications se fait par email (ou sms), il est donc important de nous transmettre ces informations.

JE M'INSCRIS AU COURS DE QI-GONG:

Hebdomadaires :

- Le mercredi à 18h – 1 semestre dès le
- Le jeudi à 10h – 1 semestre dès le.....
- Le vendredi à 9h30 – 1 semestre dès le.....

- En m'inscrivant aux cours et ateliers de qi-gong, je déclare être apte à exercer une discipline physique et avoir l'accord de mon médecin.
- L'inscription est validée dès réception du paiement. Une inscription annulée un mois en avance est remboursée à 100%, 21 jours en avance est remboursée à 75%, 15 jours avant le cours est remboursée à 50%, par contre aucun remboursement n'est fait pour une annulation faite moins d'une semaine en avance.

Signature :

Date:

Par ma signature, je confirme avoir lu les conditions ci-dessus.

PAIEMENT :

- En espèces (possibilité de déposer une enveloppe au centre – mentionner « cours de qi-gong »)
- Par virement au nom de : **Patricia Despond**, 1242 Satigny,
PostFinance : numéro de compte : 15-501894-9
IBAN : CH27 0900 0000 1550 1894 9
- Les cours étant en petits groupes et l'inscription au cours impliquant la réservation de la place durant le temps prévu, les cours manqués ne sont pas remplacés ou remboursés