

# HAPPY METEO QI-GONG



## Cours de qi-gong à l'extérieur toute l'année !

Ces cours sont donnés à des **jours et heures différents** (semaine ou week-end) selon la météo tout au long de l'année. En été, nous profiterons le plus souvent de la fraîcheur du matin et en hiver de la chaleur de l'après-midi.

Pour y participer, il suffit de communiquer vos noms, numéro de portable et email au moyen du bulletin d'inscription et vous serez inscrit dans le groupe WhatsApp « Happy météo qi-gong ». Vous recevrez un message le jour précédent ou le jour même du cours et vous pourrez vous **inscrire à la dernière minute**. Le cours à l'extérieur aura lieu sur la commune de Satigny, l'adresse précise vous sera communiquée à l'inscription.

Pour l'année 2023 nous pratiquerons la forme **de qi-gong Wu Dang 1 adaptée à tous les niveaux**.

**Prix : Frs 20.-** le cours à payer sur place ou par Twint

**Durée : 1h – 1h15**

**Cours animé par Patricia Despond,**  
professeure de qi-gong diplômée IEQG

**Renseignements et inscriptions au 076 575 80 32**  
ou par email à [patricia.despond@sante-elementterre.ch](mailto:patricia.despond@sante-elementterre.ch)